令和8年8月31日発行

コミュニティスポーツくすのき

HP http://www.comispo-kusunoki.jp/　ブログ http://comispo-kusunoki.at.webry.info/

フットサル部会です！

チーム名をAmiXusに改名し早くも1年を迎え、区切りとして8/12の練習は初の試みの第1回AmiXusCUPを開催しました。
参加者はお盆休みという事もあり最多の21名の参加で4チーム総当たりで行いました。
今回、1位の景品を準備した事で大変盛り上がりました。
興味がある方は毎週水曜日（19～22時）に楠若者センターで練習していますのでお気軽ご参加ください♪

アウトドア部会から登山のご案内

山歩きで心と体をリフレッシュしませんか‼

参加申し込みは楠若者センター（☎0836-67-2150）へ
申し込み期限；9月は15日、10月は13日までに

9月20日（日）　串山連峰（山口市秋穂）

集合時間　8：00AM
集合場所　楠総合センター南側駐車場
参加費　800円

10月18日（日）　龍護峰（美祢市秋吉台）

集合時間　8：00AM
集合場所　楠総合センター南側駐車場
参加費　800円

TOPIX

スポーツ庁からのお知らせ～『スポーツ活動中の熱中症事故等の防止について』

1．スポーツ大会・イベントにおける開催時期・時間帯の柔軟な設定を含めた熱中症対策の徹底

スポーツ大会・イベントの実施に当たっては、開催地域における暑さ指数（WBGT）の状況等も踏まえながら、開催時期を変更する、開催時間帯をずらす、運動負荷を軽減する、健康に被害が生じるおそれがある場合は中断・中止するなど、熱中症予防に配慮した開催方法とすること。

2．適時・適切な水分・塩分補給、効果的な身体冷却等の熱中症対策の徹底

部活動を含めたスポーツ活動において、活動前や活動中、活動後に、健康をチェックし、適時・適切な水分・塩分補給を行うとともに、多様かつ効果的な身体冷却を行うこと。