



コミュニティスポーツくすのき

HP <http://www.comispo-kusunoki.jp/> ブログ <http://comispo-kusunoki.at.webry.info/>

救急講習会実施

楠若者センターで、消防署職員による、心肺蘇生の仕方やAED（自動体外式除細動器）を使い方を学びました。心臓や呼吸が止まってしまった人を助けるためには、その場に居合わせた人による早期の救命処置が必要です。若者センターにもAEDを設置していますが、いざというときに誰でも手順に沿って使用できることが大切です。落ち着いて適切な対応ができるように、一年に一度は、各地で行われている救急講習に進んで参加しましょう。



コムスポくすのき月例登山 串山連峰登山 善城寺山(117.4m)行者嶽(151.7m) 山口市秋穂

1月18日(土) 2025年(令和7年)最初の月例登山は山口市秋穂にある「串山連峰」です。出発時(午前7時)の気温は0℃ 冷え込みの中での出発、きょうは好天、よい登山になりそう。串山連峰は山口市秋穂の県内海裁漁業センターから東側を見ると、標高100m前後と低いが巨岩をちりばめた山並みが南北に続いている。この山並みが串山連峰で、主峰は南の行者嶽、北のピークが善城寺山である。この二つのピークを結ぶ尾根が串山連峰ハイキングコース。休憩施設や案内板が設置され、縦走コースのほとんどの場所から展望が良く、快適なコースである。この遊歩道はトレーニングにはちょうどよいと思います。個人的には、今年一年無事に歩きこなせるようトレーニングを重ねて行きたいと思います。(串崎 道徳)



第32回コムスポくすのきバドミントン大会！

2月に今年度2回目のバドミントン大会を開催しました。今回は参加者が少なかったため、ランク分け無しで行いました。小学生の部も参加者が少なかったため、シングルスで総当りで行いました。小学生のレベルが上がってきています。試合結果は下記の通りとなりました。

優勝

男子ダブルスB級 西村佳彦・林龍之介<ハイクリア>
女子ダブルスB級 松谷節子・松谷美那<ハイクリア>
混合ダブルスB級 林龍之介・松谷美那<ハイクリア>
小学生の部 (優勝)高木颯人

準優勝

西嶋大将・松田稔<ハイクリア・美東>
藤重泰子・堀葉子<新川クラブ・コムスポくすのき>
岡村利彦・藤重泰子<新川クラブ>
(3位)田中英太



若者センターつつじの整備作業のご協力をお願いします

日時 3月15日(土)8:30~11:00 小雨決行
集合場所 楠若者センター つつじの手入れを万倉地区コミュニティ推進協議会と共同で行います。
ご都合のつく方は、是非ご協力をお願いします。
参加申し込み お茶等の準備の都合で、3月5日(水)までに若者センター(☎0836-67-2150)に参加の連絡をお願いします。

お知らせ ☆4月29日(火)つつじ祭り(どろんこバレ)万倉コミュニティ主催(コムスポ協力)